

祥趣學堂龍潭站 失智社區據點

執行單位：
桃園市私立龍祥護理之家

報告人：曾惠虹



報告日期：
114.05.27

祥趣學堂龍潭站 課程表

執行單位：龍祥護理之家 承辦：曾惠虹

周一至周五
全五天時段

5月：曾惠虹
6月~12月：張仲琦

節數	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 時段	08:00	早晨之美(健康管理、書報閱讀、新聞播報)				
	09:00	 伸展運動	 音樂律動 有氧舞	 流行音樂 有氧舞	 懷舊音樂律動 有氧舞	 肌力訓練 (水啞鈴)
	09:30	預防延緩 與 失能模組 (含一小時運動)	健康新知 或 多元輔療 或 腦力訓練	花藝美學 與手工藝 或 其他活動	 甜點沙龍 (點心製作) 或 其他活動	健康新知 或 手作活動 或 腦力訓練
	11:30					
	11:40	 健口操	 健口操	 健口操	 健口操	 健口操
中午	12:00	共餐食光(養精蓄銳與健康管理)				
下午	13:20	 肌力訓練 (水啞鈴)	 肌力訓練 (彈力球)	 下肢肌力訓練	 肌力訓練 (彈力球)	 伸展運動
	15:00	腦力訓練 或 桌遊團康	音樂輔療 或 下筆如神	祥趣電影臺 (懷舊電影) 或 桌遊團康	認知學習 或 趣聞新知	一展歌喉 或 桌遊團康
	15:30	打掃時間	打掃時間	打掃時間	打掃時間	打掃時間
	16:00	叮嚀與賦歸				

醫療院所、失智據點、機構資源盤點(一)

祥趣學堂龍潭區據點附近資源

本
據
點



步行210公尺
龍祥護理之家



步行210公尺
龍祥老人長期照顧中
心(長期照顧型)



步行210公尺
龍祥精神護理之家

醫療院所、消防局、機構資源盤點(二)

祥趣學堂龍潭區據點附近資源



開車4.1公里
桃園市政府消防
局第四大隊高平
分隊



開車5.3公里
龍潭敏盛醫院



開車9.8公里
國軍桃園總醫院

1

服務量能

祥趣學堂龍潭區據點服務量能

據點 編號 (系統)	目前系統開案失智個案數 (請填寫服務人數)*4				照顧者服務 (請填寫服務人數)			BPSD*6 確診個案			據點提供服務項目(請填寫服務人數及人次)								延緩失能模 組服務人次
	男	女	合計		男	女	合計	男	女	合計	認知促進、 緩和失智		安全看視		家屬支持團 體（輔導諮 商）		家屬照顧課程		
			8																
			疑似*6	確診							男	女	合計	男	女	合計	人數	人次	
	男	女	疑似*6	確診	男	女	合計	男	女	合計	人數	人次	人數	人次	人數	人次	人數	人次	
D- CS- 46	3	5	3	8	6	3	9	1	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	第1期:人 第2期:人 第3期:人

祥趣學堂八德區 據點管案分析

來源	說明
待確診人數？ 有無安排醫院評估？	2人，已安排醫院評估，於114年6月6日至榮民總醫院桃園分院進行評估最後一次評估診斷。
極輕、輕、中度人數	◆極輕度：3男5女，共8位。（一位6/6會過來）
截至5月27日前開案人數？	確定可開案：3男5女，共8位。（一位6/6會過來） 已確診待聯繫中：3人；輕度1男、極輕度2女。
截至5月轉介至巷弄長照站或其他單位人數	0人
BPSD人數	1男1女已確診確定可開案共2位：男個案易焦慮，緊張便會到處反覆問；女個案容易焦慮、憂鬱。

1. 合作社區資源

與鄰里長、早餐店公佈欄、地區醫療機構、長照中心等機構，了解他們服務對象，並進行訊息共享。

發放相關衛教傳單至醫院提供資訊給家屬，並鼓勵他們帶有疑慮的親友可至醫院評估。



2. 推廣宣傳活動

製作宣傳材料：發放海報、傳單，告知社區有關失智症的資訊與服務。

3. 利用社交媒體：透過Facebook區域性社團、LINE等社交平台，宣傳據點的服務，吸引需要幫助的家庭聯絡。



4. 建立轉介系統

與醫療機構建立聯繫：與醫院、診所、地方性衛生單位建立轉介系統與專門窗口接洽，讓醫生能夠將符合條件的患者轉介到本據點。



5. 設立**官方LINE**諮詢：提供 LINE@ 帳號，讓家屬可以隨時諮詢有關失智症的問題及收案流程。

祥趣學堂官方帳號：
@476xvuxw



安全看視/花藝美學/樂智長青/延緩失智

祥趣學堂
XiangGo!

長青學苑暨失智社區關懷據點

祥趣學堂
我想去學堂

「執行單位」
龍祥護理之家 (隸屬龍祥事業園區)

「指導單位」
桃園市政府衛生局

「特別感謝」
龍潭區衛生所
高平里協辦
龍祥精神護理之家
龍祥老人長期照顧中心 (長期照護型)

Xiang Go
welcome you!

祥趣學堂歡迎您

@476xvuxw

掃 QR-code
聯絡官方帳號

地點：高平里活動中心
地址：桃園市龍潭區高楊南路180號
營業時間：週一至週五 09:00 - 16:00 連絡電話：03-4718976 轉 215

祥趣學堂龍潭站據點-課程辦理進度

項目	原計畫規定	講師條件符合	目前執行完成進度
預防及 延緩課程	1場(10人/場) 每場為期3個月	✓預防延緩失能老師	➤6/2(一)辦理第一期第一堂課。

項目	原計畫規定	講師條件符合	目前執行完成進度
照顧者 支持團體課程	預計辦理2場 7月、10月辦理	✓職能治療師	➤兩場待與家屬統計時間後開辦。

祥趣學堂龍潭站據點-活動辦理進度

項目	計畫規定	目前執行完成進度
外展活動	無	
聯繫會議	每半年一次	✓5/27。
經費核銷	10/10 12/10	➤10/10核銷比率已達0% ➤12/10核銷比率已達0%

祥趣學堂龍潭站據點特殊活動

社區共榮活動



龍潭高平里里長
帶領疑似個案
參訪祥趣八德並上課

桃園市龍潭區失智據點 場地配置圖

481.31平方公尺

龍潭高平第二市民活動中心



桃園市龍潭區失智據點 隔離防疫動線圖 481.31平方公尺

龍潭高平第二市民活動中心





祥趣學堂龍潭站外部環境欣賞-活動主建築



祥趣學堂龍潭站外部環境欣賞-戶外環境(一)



祥趣學堂龍潭站外部環境欣賞-戶外環境(二)



祥趣學堂龍潭站外部環境欣賞-戶外環境(三)



祥趣學堂龍潭站外部環境欣賞-戶外環境(四)



祥趣學堂龍潭站外部環境欣賞-戶外環境(五)



祥趣學堂龍潭站外部環境欣賞-戶外環境(六)



祥趣學堂龍潭站內部空間-室內空間(一)



祥趣學堂龍潭站內部空間-室內空間(二)



祥趣學堂龍潭站內部空間-室內空間(三)



祥趣學堂龍潭站內部空間-室內空間(四)



祥趣學堂龍潭站內部空間-室內空間(五)



祥趣學堂龍潭站內部空間-室內空間(六)



祥趣學堂龍潭站內部空間-室內空間(七)

A photograph of a modern interior space, likely a library or school. The scene features a wide, light-colored tiled floor and a white wall with a dark baseboard. A stainless steel railing runs along a staircase on the right. In the background, a person is standing near a glass door or window. The lighting is bright and even.

祥趣學堂龍潭站內部空間-室內空間(八)



祥趣學堂龍潭站內部空間-室內空間(九)

祥趣學堂龍潭站據點 感控說明(一)



預防方式一：
防疫擋板－
避免脫口罩進食
口沫橫飛

預防方式二：防疫專區(每天仍門禁管制)



祥趣學堂龍潭站據點

感控說明(三)

預防方式三：洗手七字訣與五時機



每周皆會帶長輩進行正確的洗手方式(乾溼洗手)、飯前濕洗手與安排每日值日生酒精消毒桌面

祥趣學堂龍潭站據點 感控說明(四)

預防方式四：配戴口罩監控體溫並消毒與使用隔離空間



勤手部消毒與溫度監測，不適者帶去隔離空間並通知家屬接回，不適者離開的場域會立即清消。

祥趣學堂龍潭站據點 感控說明(五)

預防方式五：廁所環境使用漂白水消毒

新型冠狀病毒-稀釋漂白水有效濃度

- ▶ 有關漂白水濃度，依疾管署建議對於新型冠狀病毒要達有效之濃度為1000ppm，故環境消毒原本建議1:100 (500ppm)，皆修正為「1:50 (1000ppm)」，嘔吐物、分泌物皆修正為「1:10 (5000ppm)」，才能有效消滅隻病毒。
- ▶ 泡製方法如下圖。
- ▶ 記得消毒15分鐘後，請用清水擦拭乾淨。
- ▶ 消毒時請戴口罩，手套。若專門執行消毒工作人員，請加上防水圍裙，視需要使用護目鏡或面罩。
- ▶ 另外，清理工作應適當為之，避免因過度使用消毒藥劑而影響健康囉～

80cc:4000

個人防護裝備穿脫順序

- 穿著
洗手 → 口罩 → 圍裙 → 手套
- 脫除
手套 → 洗手 → 圍裙 → 口罩 → 洗手

個人防護裝備脫除後，一定要再洗手

漂白水消毒與防護工具

清潔用消毒液的配製-2

每日重新配製，使用**乾燥、乾淨且避光**容器盛裝消毒液，並加蓋減少揮發。



CDC(2016,December).Options for evaluating environmental cleaning.

重點回顧...

環境清潔前的檢查

- ✓ 確認需要的個人防護裝備
- ✓ 準備好濃度正確的環境消毒液
- ✓ 準備好足夠的清潔工具

依照機構的規定，執行環境清潔消毒作業

- ✓ 先清潔再消毒
- ✓ 從乾淨區到汙染區
- ✓ 手常碰的地方加強擦拭
- ✓ 汙染物品和廢棄物都要妥善處理

祥趣學堂龍潭站據點 感控說明(六)

預防方式六：
器皿高溫蒸汽
消毒15分鐘或紫
外線殺菌烘碗機

